

致爱心企业的一封信

广大爱心企业：

血液，是生命的源泉，是传递社会爱心与温暖的红色纽带。每一滴热血，都可能为一个垂危的生命注入希望，为一个濒临破碎的家庭带来曙光。无偿献血不仅是一项无私奉献、救死扶伤的崇高行为，更是企业及每一位员工回馈社会、践行社会责任的重要体现。

在此，我们向所有富有爱心和社会责任感的企业及员工发出最诚挚的倡议：

一、争做爱心献血的倡导者

现代医学证明，适量献血能促进新陈代谢，有益身心健康。我市中心血站严格遵循国家标准，采血流程规范专业，器材均为一次性无菌用品，确保献血安全无风险。请各企业积极宣传无偿献血的意义，普及献血科学知识，消除员工疑虑，鼓励健康的适龄员工（18-55周岁）踊跃加入无偿献血者的行列。

二、争做爱心献血的参与者

希望各企业能够积极组织集体无偿献血活动，提供必要的便利与支持，让员工能够方便、安心地奉献爱心。希望企业党员干部、共青团员能够发挥先锋模范作用，在身体条件允许的情况下，积极参加献血活动，用行动诠释爱心，以热血点燃生命，共同做岛城的健康守护者！

三、争做爱心献血的支持者

请企业对参与献血的员工给予及时的关怀和适当的鼓励，营造“我献血、我光荣、我健康”的良好企业氛围，让无私奉献的善举得到全社会的尊重和赞誉。

职工成功献血后，本人或近亲属需要输血治疗的，市中心血站将优先做好献血者及其近亲属用血保障工作。献血量达到20次或4000毫升的献血者，可以办理青岛市无偿献血荣誉卡，享受“四免政策”，即免费游览政府主办的旅游风景区等场所，免费享受每年一次由所在社区卫生服务中心提供的基本项目健康体检，免费乘坐城市公共汽车、城市轨道交通，免交公立医院普通门诊挂号费。

生命呼唤血液，爱心需要奉献。我们相信，每一家爱心企业的加入，每一位爱心员工的参与，都将汇聚成守护生命的强大暖流！期待您的积极响应与热情参与！

献血热线： 青岛市中心血站 慕 岩 18661627312

唐雅琳 13255587707

青岛市无偿献血工作联席会议办公室

青 岛 市 工 业 和 信 息 化 局

青 岛 市 企 业 联 合 会

2025 年 9 月 16 日

附：献血小贴士

1. 身体健康，献血前一周无发烧、感冒或腹泻等身体不适，无服药。
2. 携带身份证等有效证件。
3. 献血前不要熬夜，一般应保证 6 小时以上睡眠，清淡饮食，不吃豆制品，不饮酒。
4. 女士不在怀孕期、哺乳期，不在月经期及前后三天献血。
5. 献血后休息 10-15 分钟后再离开，创可贴 4 小时后可摘掉，止血绑带 20 分钟可摘掉。
6. 献血后多补充水分，维持正常饮食，避免饮酒，保证充足睡眠。
7. 献血后 24 小时内忌剧烈运动、高空作业和过度疲劳。